



BREAST FEEDING

ARE YOU BREASTFEEDING? CONSIDERING BREASTFEEDING?

*Doing what is natural doesn't
always come naturally.*

The Sierra View Medical Center Breastfeeding Resource Center can give you the information and support you need. Our Breastfeeding Resource Center offers outpatient support after hospital discharge, breastfeeding classes, and breastfeeding support groups.

FREE
TO THE
COMMUNITY

BREASTFEEDING CLASSES

TIME:

Spanish: 1 p.m. - 2:30 p.m.
English: 4 p.m. - 5:30 p.m.

BREASTFEEDING SUPPORT

TIME:

Spanish: 8:30 a.m. - 10 a.m.
English: 10:30 a.m. - 12 p.m.

DATES:

Thursday, January 4
Thursday, February 1
Thursday, March 7
Thursday, April 4
Thursday, May 2
Thursday, June 6

Thursday, July 11
Thursday, August 1
Thursday, September 5
Thursday, October 3
Thursday, November 7
Thursday, December 5

WHERE:

Breastfeeding Resource Center
263 N Pearson Dr. (2nd floor)
Porterville, CA 93257

Outpatient appointments are available in the afternoons.



SCAN ME

**FOR MORE
INFORMATION**

(559) 791-3701

 **SIERRA VIEW**
MEDICAL CENTER
Maternal Child Health

sierra-view.com/events

 **FIRST 5**
TULARE COUNTY



DE LACTANCIA

**¿ESTÁ AMAMANTANDO?
¿ESTA CONSIDERANDO DARLE
PECHO A SU BEBÉ?**

*Hacer lo natural no siempre se
siente natural.*

El Centro de recursos para la lactancia materna de Sierra View Medical Center puede darle la información y el apoyo que necesita. Nuestro Centro de recursos para la lactancia materna ofrece apoyo ambulatorio después del alta hospitalaria, clases de lactancia y grupos de apoyo a la lactancia materna.

GRATIS
PARA LA
COMUNIDAD

CLASES DE LACTANCIA

HORARIO:

Español: 1 p.m. - 2:30 p.m.
Inglés: 4 p.m. - 5:30 p.m.

GRUPOS DE APOYO DE LACTANCIA

HORARIO:

Español: 8:30 a.m. - 10 a.m.
Inglés: 10:30 a.m. - 12 p.m.

FECHAS:

Jueves, Enero 4
Jueves, Febrero 1
Jueves, Marzo 7
Jueves, Abril 4
Jueves, Mayo 2
Jueves, Junio 6

Jueves, Julio 11
Jueves, Agosto 1
Jueves, Septiembre 5
Jueves, Octubre 3
Jueves, Noviembre 7
Jueves, Diciembre 5

DONDE:

Breastfeeding Resource Center
Centro de Recursos para Lactancia Materna
263 N Pearson Dr. (2^{do} piso)
Porterville, CA 93257

Citas para pacientes externos estan disponible por las tardes.



ESCANEE

**PARA MÁS
INFORMACIÓN**
(559) 791-3701



SIERRA VIEW
MEDICAL CENTER
Maternal Child Health

sierra-view.com/events

